

**NO IMPORTAN TUS
CIRCUNSTANCIAS,**

TU AVENTURA EUROPEA

**EMPIEZA
AQUÍ**



eurodesk



Accede a la versión en voz
de esta guía.

Atribuciones:

Publicado por Eurodesk Brussels Link

Diseño: Juniper Borisova

**Edición: Audrey Frith, Carmen Ruano Serna, Grazia Cannarsa
and Teresa Manzanares Cegarra**

**¿SIENTES QUE
ALGO TE FRENA?**

**¡NO DEJES QUE
LOS DESAFÍOS DE
LA VIDA TE
IMPIDAN
EXPLORAR EL
MUNDO!**

Los programas de la UE, como Erasmus+ y el Cuerpo Europeo de Solidaridad, están aquí para ti y quieren asegurar que todo el mundo pueda participar. Descubre cómo obtener apoyo adicional para aprovechar diversas oportunidades de trabajo, aprendizaje y voluntariado en el extranjero.

¿TE ENFRENTAS A ALGUNA BARRERA PARA PARTICIPAR?

Como parte de su estrategia de inclusión, la Unión Europea busca aumentar la diversidad de los participantes en sus programas de juventud.

Podrías optar a apoyo a la inclusión si te enfrentas a obstáculos para acceder a estas oportunidades.



Estos obstáculos pueden ser:

- Dificultades económicas:
Por ejemplo, si vienes de una familia con bajos ingresos, estás en desempleo, necesitas trabajar para mantenerte o dependes del sistema de bienestar social.
- Aislamiento geográfico:
Si vives en una zona rural o remota con acceso limitado a educación y oportunidades.
- Discapacidades y condiciones de salud:
Si tienes discapacidades físicas, mentales, intelectuales o sensoriales, así como enfermedades crónicas o problemas de salud a largo plazo.
- Diferencias culturales:
Por ejemplo, si eres refugiado/a o solicitante de asilo, perteneces a una minoría nacional o étnica, o eres usuario/a de lengua de signos.
- Desafíos educativos:
Si tienes dificultades de aprendizaje o falta de cualificaciones formales.
- Discriminación: Si sufres discriminación por orientación sexual, identidad de género, etnia, religión, creencias o cualquier otro motivo.

¿Sientes que alguno de estos obstáculos hace que los programas de la UE no sean para ti o te impiden acceder a ellos? ¡Tal vez haya una solución para superarlos!

¿QUÉ TIPO DE APOYO HAY DISPONIBLE?

La accesibilidad y la inclusión son objetivos prioritarios de todos los programas de juventud de la UE. ¡Así que eres más que bienvenido/a!

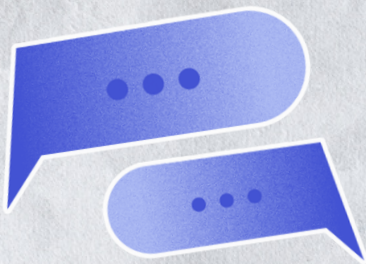
Para asegurar que todo el mundo pueda participar, la UE ofrece ayudas económicas adicionales para diferentes conceptos:

- Gastos de viaje:
Apoyo adicional para desplazamientos, especialmente para participantes de regiones remotas o desfavorecidas.
- Gastos de alojamiento:
Se puede proporcionar financiación extra para cubrir el alojamiento de participantes con necesidades especiales (como requisitos de accesibilidad).
- Gastos excepcionales:
Asistencia financiera para equipos específicos, mentoría reforzada, asistencia personal, preparación intercultural o lingüística específica, etc. Estos son solo algunos ejemplos; cualquier coste que fomente la inclusión será aceptado si está debidamente justificado.

Además del apoyo financiero, existen otras medidas para fomentar la participación inclusiva:

- Opciones flexibles:
Erasmus+ y el Cuerpo Europeo de Solidaridad ofrecen oportunidades adaptadas, como estancias más cortas en el extranjero para quienes no pueden ausentarse por periodos largos.
- Apoyo lingüístico:
Cursos de idiomas y apoyo a través de una herramienta online para participantes con conocimientos limitados.
- Información y acompañamiento:
¡Contacta con Eurodesk para saber más sobre las oportunidades disponibles!

Al ofrecer diferentes tipos de apoyo, Erasmus+ y el Cuerpo Europeo de Solidaridad buscan crear programas inclusivos que empoderen a jóvenes de todos los entornos para alcanzar su máximo potencial.



ACCIONES "TODO INCLUIDO" PARA TI...

Acciones como los Proyectos de Voluntariado del Cuerpo Europeo de Solidaridad y los Intercambios Juveniles de Erasmus+ ofrecen la oportunidad de participar en un proyecto en el extranjero con "todo incluido". Esto significa que la organización pagará tu viaje, comidas y alojamiento. ¡Son puntos de partida excelentes!



CUERPO EUROPEO DE SOLIDARIDAD: PROYECTOS DE VOLUNTARIADO

El Cuerpo Europeo de Solidaridad es un programa de la UE que apoya actividades solidarias en diversos ámbitos. Puedes ser voluntario/a por tu cuenta (individual) o en un grupo de 10 a 40 personas de al menos dos países diferentes (en equipo).



Duración de 2 semanas a 12 meses (individual).

Duración de 2 semanas a 2 meses (en equipo).



Edad: De 18 a 30 años



Destino: Estados miembros de la UE + países asociados.



Costes cubiertos: Viaje y manutención, dinero de bolsillo, seguro complementario, servicios de apoyo (lingüístico y formación) y gastos relacionados con necesidades especiales.

Cómo empezar: Regístrate en el Portal Europeo de la Juventud, consulta las ofertas y solicita.



ERASMUS+: INTERCAMBIOS JUVENILES

Los intercambios juveniles de Erasmus+ reúnen a entre 16 y 60 jóvenes de al menos dos países para intercambiar y aprender juntos.

El objetivo es implicar y empoderar a los jóvenes para que se conviertan en ciudadanos activos, conectarlos con el proyecto europeo y ayudarlos a adquirir y desarrollar competencias.



Duración: De 5 a 21 días.



Edad: De 13 a 30 años.



Destino: Estados miembros de la UE + países asociados.



Costes cubiertos: Gastos de viaje y costes prácticos/de actividad necesarios para el intercambio.

Cómo empezar: Debes solicitarlo a través de una organización o como grupo de jóvenes.

Si necesitas ayuda para encontrar una organización o tienes dudas, contacta con tu [Agencia Nacional de Erasmus+](#) o con Eurodesk.



¿CÓMO OBTENER APOYO?

Las organizaciones de acogida de Erasmus+ y el Cuerpo Europeo de Solidaridad pueden apoyarte en tu participación. Algunas trabajan exclusivamente con jóvenes con discapacidad o necesidades especiales.

La mejor opción es contactar con tu Agencia Nacional o con Eurodesk para informarte sobre cómo participar. También puedes pedirles información específica para tus padres o familiares sobre las condiciones del viaje para darles tranquilidad y discutir todas las opciones.



**¡CONECTA CON EURODESK
Y DESCUBRE MUCHAS
OTRAS OPORTUNIDADES!**



Co-funded by
the European Union